

Kinder erleben «uf chlinem Fuess» Freude beim Erfüllen von Aufgaben und beim Punkte sammeln – Bewegung wird zum fröhlichen Abenteuer!

www.ufchlinemfuess.ch

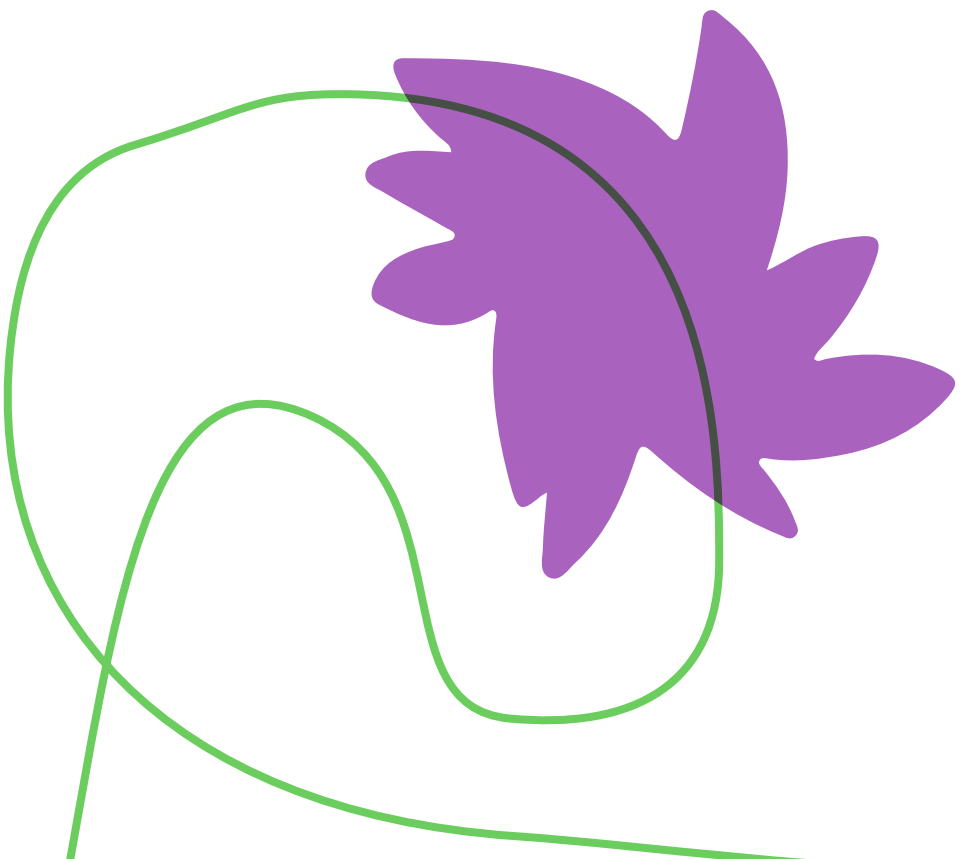
Uf chlinem Fuess



Zentralschweiz



Hebe deinen Alltag und die Freizeit auf ein neues Level – hol dir Punkte durch mehr Bewegung!



Mit diesem animierenden Mobilitätspunktesammelheft tauchen Kinder in ein spannendes Abenteuer ein! Punkte werden spielerisch gesammelt, sei es auf dem Schulweg, beim umweltbewussten Wandern oder Spazieren in der Zentralschweiz oder der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel. Ziel ist es, Kinder und ihre Familien zu mehr Bewegung im Alltag und in der Natur zu motivieren, was nicht nur die Gesundheit fördert, sondern auch das Umweltbewusstsein stärkt und den Verkehr reduziert. Kinder erleben «Uf chlinem Fuess» Freude beim Erfüllen von Aufgaben und beim Punkte sammeln – Bewegung wird zum Abenteuer!

Alles über das Projekt:
www.ufchlinemfuess.ch

«Uf chlinem Fuess» ist ein Projekt der Association Equilibre und von Kinderwanderwege Schweiz. Die Association Equilibre engagiert sich für Projekte der Bildungs- und Arbeitsintegration von Flüchtlingen und insbesondere Frauen in der Schweiz. Darüber hinaus engagiert sich der gemeinnützige Verein für nachhaltiges und ökologisches Handeln.

www.association-equilibre.com

Der Verein Kinderwanderwege Schweiz bezweckt die Förderung von Schweizer Kinderwanderwegen (Erlebniswege, Themenwege, kinderfreundliche Wanderwege) und bietet diesen auf kinderwanderwege.ch eine unentgeltliche Plattform. Kinder und Familien werden zu Aktivitäten und gesundheitsfördernder Bewegung in freier Natur ermutigt.

www.kinderwanderwege.ch


KoKoTé
DIE URNER MANUFAKTUR


ASSOCIATION EQUILIBRE
www.association-equilibre.com


kinderwanderwege.ch

Die Globi-Taschen von KoKoTé

Mit Punkten eintauschen



11 Globi Gymbag



13 Globi Bag



6 Globi Nessi

3 Globi Reflektor



9 Globi Kolibri



16 Globi Rucksack

Und wie funktioniert's?

Du bewegst dich mehr im Alltag und in der Freizeit, achtest mehr auf deine Umgebung und die Natur und sammelst so Punkte. Folgende Anzahl Punkte kannst du holen:

Alltags-Challenge

1 Punkt pro absolvierte Aufgabe in deinem Alltag

Wander-Challenge

2 Punkte pro absolvierte Wanderung

öV-Challenge

1 Punkt pro Anreise zur Wanderung mit dem öV

Auf der linken Seite siehst du, wie viele Punkte du für welches Produkt sammeln musst. Bitte rechne am Schluss des Heftes deine Punkte zusammen und gib an, welche Globi-Tasche(n) du zugeschickt bekommen möchtest.

Am Schluss schickst du uns dein Heft mit den absolvierten Challenges zu, wir prüfen es, und schicken dir das Heft dann mitsamt deinen Globi-Produkten wieder zurück.

Du kannst uns dein Heft bis Dezember 2024 zuschicken. Total stehen 1000 Produkte zur Verfügung. Es hat solange es hat. Wir freuen uns auf dein Heft!

Pro Kind kann nur 1 Heft eingereicht werden. Es können mit den gesammelten Punkten aber mehrere Produkte bezogen werden.

Adresse

KoKoTé Manufaktur, Ried 2b, 6467 Schattdorf



Hier findest du alle
Globi Produkte online

Alltags-Challenge

Hallo Abenteurer! Bock auf mehr Action im Alltag? Geh zu Fuss in den Kindergarten oder die Schule und erleb deinen spannenden Schulweg! Schau genau hin und entdecke dein Quartier neu.

Auf den nachfolgenden Seiten findest du 8 Aufgaben, jede gibt einen Punkt. Male den Punkt bei jeder Aufgabe aus, die du gerockt hast. Let's go, Action-Hero – die Welt wartet darauf, von dir entdeckt zu werden!



Aufgabe 2

Gestalte eine Collage mit Blättern, Gräsern, etc., die du bei einem Spaziergang gesammelt hast.



1

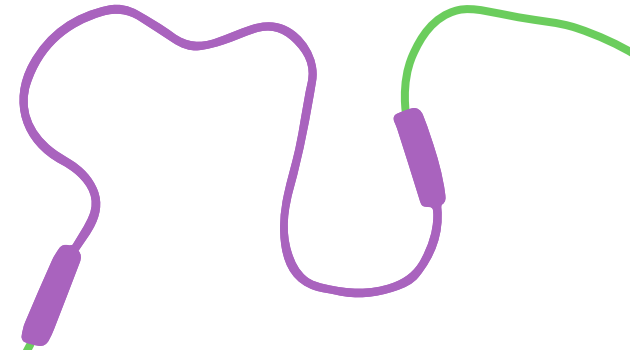
Aufgabe 3

Zeichne oder benenne 8 Dinge, die du auf deinem Schulweg entdeckt hast.



Aufgabe 4

Hast du ein Hobby, das mit Bewegung zu tun hat? Zeichne es hierhin.



1

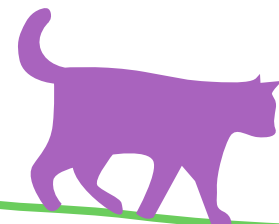
1

Aufgabe 5

So bin ich am liebsten unterwegs:

Mit wem, was und wieso?

1



1

Aufgabe 6

Gehe anstatt mit dem Elterntaxi 5 Mal zu Fuss, mit dem Trotti, dem Velo in den Chindsgi, ins Training usw. Lass es dir von deinen Eltern unterschreiben.

Datum 1 _____

Datum 2 _____

Datum 3 _____

Datum 4 _____

Datum 5 _____

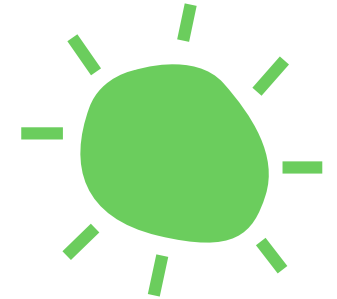
Unterschrift Eltern

Aufgabe 7

Erfinde eine kurze Geschichte über deine Erlebnisse auf deiner letzten Wanderung. Schreibe es selber hin oder diktiere es deinen Eltern.

Aufgabe 8

So viele Schritte brauche ich, um in die Schule zu kommen. Zähle selber, oder nimm eine ältere Person mit, die mit dir mitzählt.



①

Aufgabe 9

Ich habe eine:n Freund:in animiert,
○ auf den Schulweg zu Fuss oder
○ auf eine Wanderung mit mir mitzukommen.

①



①

Unterschrift der/des
Freundin/-es



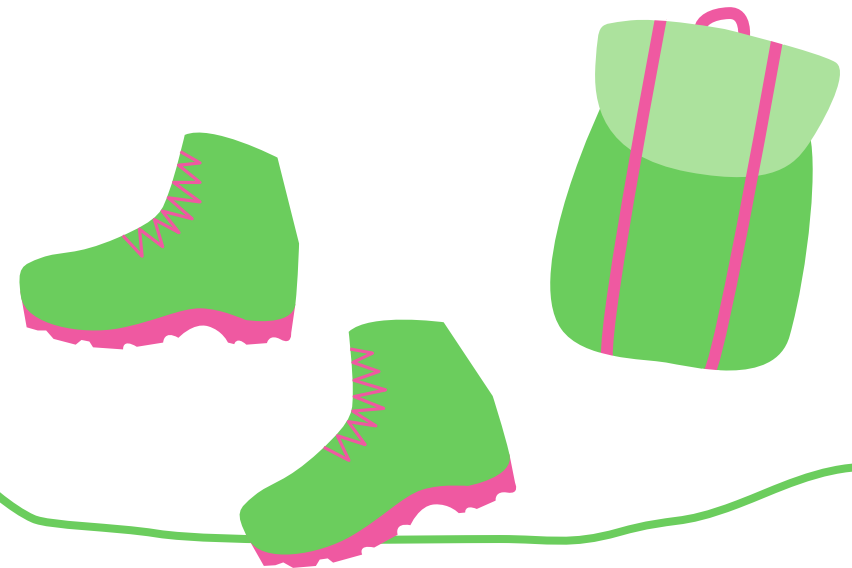
Punktetotal
Alltags-Challenge

Wander-Challenge

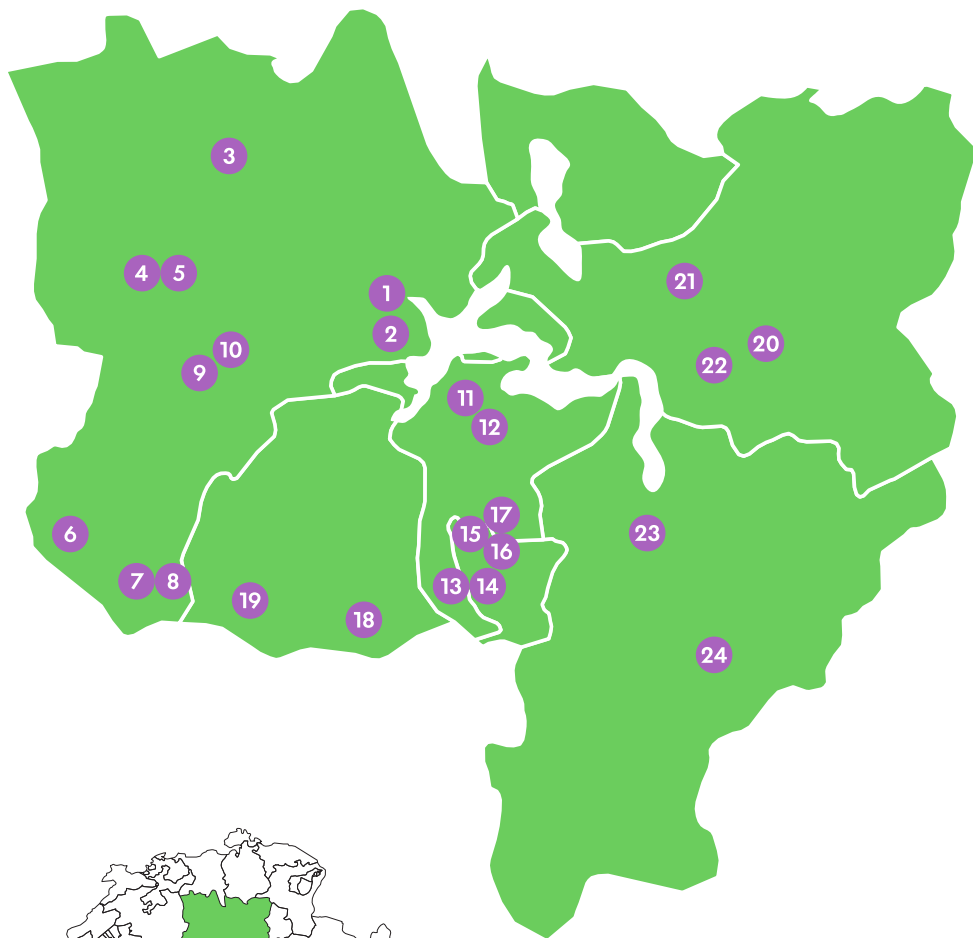
Hey, du bewegungsfreudiges Kind! Weisst du, dass es in der Zentralschweiz viele tolle Wanderwege gibt, extra für dich und deine Familie? Schau mal auf der Karte auf der nächsten Seite, da wartet eine grosse Auswahl von Wegen auf dich. Findest du auch alles easy auf www.kinderwanderwege.ch.

Und das Beste: Am Ende jedes hier aufgeführten Wanderwegs findest du ein farbiges Symbol. Male es ab oder schneide das jeweilige Symbol aus und klebe es ins Heft, damit wir wissen, dass du wirklich da warst. Das Symbol kann übrigens auch ganz einfach vor Ort (auf dem Wanderweg) via GPS-Koordinaten auf kinderwanderwege.ch abgerufen werden. Für jede Wanderung gibt's zwei Punkte! Also, los geht's auf Entdeckungstour!

Ah und übrigens: wenn du mit dem öV zu deiner Wanderung anreist, erhältst du einen Extra-Punkt. Bitte trage dafür die Bus- oder Zuglinien bei der öV-Challenge (weiter hinten im Heft) ein.



Wanderungen Zentralschweiz



LUZERN

- 1 Die Ritterprüfung Littau Trail, Littau
- 2 Zwergenweg auf dem Sonnenberg
- 3 Smartphone Schnitzeljagd Family Geheimtreffen, Sursee
- 4 Chrüterhächli Lilli Gwonderwäg, Hergiswil bei Willisau
- 5 Milch-Kräuter-Käseweg, Hergiswil b. Willisau
- 6 Bretzeli Foto-OL auf der Marbachegg, Marbach
- 7 Grosser Moorrundweg / Mooraculum Sörenberg
- 8 Sonnentauweg / Mooraculum Sörenberg
- 9 Erlebnisweg Energie Entlebuch
- 10 Bärgmandli-Tritt Zyberliland Romoos

NIDWALDEN

- 11 Wetterhexenweg, Wirzweli
- 12 Zwärgliweg Bannalp, Oberrickenbach
- 13 Schmugglis Sbrinz Weg, Trübsee
- 14 Schmugglis Schatzsuche, Trübsee

OBWALDEN

- 15 Globine Schatzsuche Engelberg
- 16 Holzkugelpfad, Engelberg
- 17 Globi Schatzsuche, Engelberg
- 18 Fruttli-Weg, Melchsee-Frutt
- 19 Smartphone Schnitzeljagd Family Schatzsuche, Lungern

SCHWYZ

- 20 Chäferliweg, Illgau
- 21 Geissenweg Blüemlisberg
- 22 Moorweg, Stoos

URI

- 23 Erlebnisland Brüsti, Attinghausen-Brüsti
- 24 Kleiner Riggwaldhäch-Rundweg, Waldiberg



Du findest alle wichtigen Informationen zu den teilnehmenden Wanderwegen auf kinderwanderwege.ch

Klebe oder zeichne hier das richtige Symbol zur Wanderung ein, welches du am Weg-Ende findest. (Siehe Wander-Challenge)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

Du findest alle Symbole auf dem Bastelbogen.

 **Punktetotal
Wander-Challenge**

öV-Challenge

Hey kleine Weltenbummler!

Wir freuen uns riesig, wenn du zu deinen Wanderungen mit dem öffentlichen Verkehr unterwegs bist, anstatt mit dem Auto. Schreib uns in der Tabelle die Nummern der Bus- oder Zuglinien auf, mit denen du zu deiner Wanderung gedüst bist. Und weil du so smart reist, gibt's für jede Anfahrt zu einer Wanderung mit dem öV 1 Punkt. Du bist echt der öV-Champion, weiter so!

Nr. Wanderung	Nr. Bus, Zug, Start/Ziel	Punkte

1

Auswertung Punkte

Punktetotal Alltags-Challenge

Punktetotal Wander-Challenge

Punktetotal öV-Challenge

Ich bin stolz, dass ich total Punkte erreicht habe!

Ich wähle folgende/s Produkt/e aus:

Globi Nessi (6 Punkte) blau ocker

Globi Kolibri (9 Punkte) blau ocker

Globi Gymbag (11 Punkte) blau ocker

Globi Bag (13 Punkte)

Globi Rucksack (16 Punkte)

Globi Reflektor (3 Punkte)

Meine Adresse

Name Vorname

Alter

Adresse

PLZ / Ort

Email-Adresse

**Punktetotal
öV-Challenge**

Die Association Equilibre und der Verein Kinderwanderwege Schweiz verwenden die erhobenen Daten nur für die Kommunikation und Evaluation rund um das Projekt «Uf chlinem Fuess».

Evaluation durch die Erwachsenen

Liebe Eltern, Grosseltern, Götti oder Gotti, etc.

Herzlichen Dank für die grossartige Unterstützung eurer kleinen Bewegungsheld:innen während dieses Abenteuers. Jetzt habt ihr die Gelegenheit, eure Erfahrungen mit uns zu teilen. Wir sind gespannt auf euer Feedback!

1. Mein Kind/unsere Kinder haben mehr Spass an Bewegung und Naturbeobachtung gefunden.

Ja Nein Keine Antwort

2. Wir haben mehr Zeit zusammen in der Natur verbracht.

Ja Nein Keine Antwort

3. Wir sind vermehrt mit dem öV zur Wanderung angereist anstatt mit dem Auto.

Ja Nein Keine Antwort

4. Wir haben neue Wanderungen in der Zentralschweiz entdeckt.

Ja Nein Keine Antwort

5. Das möchte ich sonst noch anmerken:

Vielen Dank für eure wertvollen Beiträge.

Mit bewegungsreichen Grüssen,
Euer Team von «Uf chlinem Fuess»

Die KoKoTé Manufaktur



Die Globi-Produkte von KoKoTé werden in der Urner Manufaktur aus nachhaltigen Materialien hergestellt. KoKoTé ist die einzige Taschenmanufaktur der Schweiz in dieser Grösse. Die Produkte entsprechen dem Schweizer Qualitätsstandard Swiss Label, der einen schweizerischen Wertanteil von mindestens 70 % vorschreibt.

KoKoTé fertigt Taschen aus nachhaltigen oder Upcycling-Materialien auch in grösseren Auflagen für Unternehmen und Organisationen.

Zudem ermöglicht KoKoTé Flüchtlingen über 26 Jahren, insbesondere Frauen Arbeit mit (Nachhol-)Bildung zu verbinden. Das Ziel ist, dass sie einen Schweizer Berufsabschluss erlangen. Die KoKoTé-Manufaktur arbeitet eng mit der Association Equilibre zusammen. Die Erlöse aus dem Verkauf der Produkte sichern nachhaltige Arbeitsintegrationsmassnahmen.

www.kokote.com

Partner

Das Projekt wäre ohne unsere Partner und Unterstützer nicht möglich gewesen. Insbesondere bedanken möchten wir uns bei der Albert Koechlin Stiftung, welche dieses Projekt dank ihres Engagements für eine neue Mobilitätskultur im Rahmen des Projekts «clever unterwegs» ermöglicht.



**ALBERT
KOECHLIN
STIFTUNG**

Projektbeitrag im Rahmen
des Projektes Mobilität
«clever unterwegs im
Reallabor».



«Rohner Socks: Entdecke den unwiderstehlichen Charme
und die liebevolle Fürsorge, die in jedem Paar steckt.
Denn die kleinen Füsse, die die grössten Abenteuer vor
sich haben, verdienen nur das Beste.»

Kontakt

www.ufchlinemfuess.ch
info@ufchlinemfuess.ch
+41 41 871 03 31

Impressum

Idee und Konzept: Association Equilibre
und Verein Kinderwanderwege Schweiz
Grafik: Nadine Ochsner
Text: Ursina Wirz
Webseite: Stephan Schinkel

